



نگارخانه داری

ظرف شویی آسان ، تمیز کردن و برق انداختن ظروف ماهی تابه سوخته

■ برای پاک کردن ماهی تابه یا قابله هایی که سوخته و ته گرفته است، هیچ گاه با قاشق یا دیگر وسایل فلزی به جان آن نیفتید زیرا هیچ تأثیری ندارد، می توان ته ظرف سوخته مقداری جوش شیرین بریزید و آن قدر به آن آب اضافه کنید که فقط مرطوب شود بگذارید چند ساعت بماند با این اقدام می توانید قسمت سوخته را بلند کرده دور بیندازید .

برای آن بین بردن لکه های ظروف نجسب نیز دو قاشق غذاخوری جوش شیرین ، نصف فنجان سرکه و یک فنجان آب در آن ریخته مدت ده دقیقه بجوشد.

از فاسد شدن سبب ها جلوگیری کنید

■ برای جلوگیری از فاسد شدن

سببها پنبه ای را به محلول گلیسرین آغشته کنید و روی سببها بمالید نه تنها میوه ها را براق می کند،

بلکه گلیسرین روی آنها یک قشر محافظ به وجود می آورد و مانع آن می شود که در مقابل هوا فاسد شوند.

شستن ظروف بلوری

■ هیچ گاه یک لیوان بلوری ظرف را ابتدا از قسمت انتهایی آن داخل آب داغ نگذارید زیرا بر اثر انبساط ناگهانی خواهد شکست . برای آنکه ظرف ترین ظروف بلوری خود را از خطر شکستن در امان نگ دارید همیشه آنها را از قسمت پهلو در آب فرو ببرید .

هنگام شستن کریستال و بلور سرکه را فراموش نکنید زیرا یک ماده لازم و سفید کننده است . ظروف کریستال را در محلول حاوی یک قسمت سرکه و سه قسمت آب گرم آب بکشید سپس بگذارید در مجاورت هوا خشک شود .

هرگاه ظروف چینی ترک خورده باشد و بخواهید باز هم از آن استفاده کنید و آب پس ندهد یک دانه بادام تلخ را در محل ترک خوردگی محکم بمالید . ظروف لعابی کثیف و کدر را با سرکه پاک کنید .

تمیز کردن کارد

■ برای از بین بردن لکه های

موجود بر روی کارد آشپزخانه و یا زنگ آن می توانید به جای پارچه یا آب از، چوب پنبه استفاده کنید .

چوب پنبه را قدری خیس کنید و آرمی آن را به یک ماده پاک کننده آغشته نمایید سپس

با حرکت جلو و عقب آن را روی تیغه کار بکشید کاملاً تمیز خواهد شد.

برخی از کارشناسان فرش ادعا می کنند

که طرح های اصل ،فرش های ایرانی برگرفته از معماری ساختمان ن های آن روزگار است .

در نتیجه هنگامی که در ساختار خانه ها تغییری اساسی ایجاد می شده ،طراحان فرش نیز از این تغییر تبعیت می کرده اند، آنها براین عقیده اند که طرح لیک ترنج فرشها آن طرح پردیس معماری ساختمان های سده آخر دوره اشکانیان الهام گرفته است. این معماری از فضای اندرونی بیرونی تشکیل شده بود و در واقع فرش های لیک و ترنج دار نمادی از حیاط این ساختمان ها بوده اند.

“ لیک ها” باغچه های سبزکاری چهاروجه حیاط و“ ترنج” حوض میانی حیاط یا یادآور می شدند گل های میان آن ها نیز به گلکار های گل محمدی حیاط اشاره می کرده اند.پس از گذشت زمان و ایجاد تغییرات در معماری و حذف حوض میانی و باغچه های سبزکاری، طرح افشان فرش به وجود آمد، در این طرح دیگر اثری از لیک و ترنج نبود و با حفظ همان حاشیه اصلی در فضای میان حاشیه ها نقش هایی ازانواع گل و ساقه و برگ دیده می شدند.

طرح های خشتی از دیگر طرح های فرش های ایرانی هستند که براساس آن تمام سطح داخلی مابین حاشیه ها به مستطیل هایی مساوی تقسیم شده و داخل هر یک نقشه ای بافته می شود که ممکن است این نقشه ها چندین بار در خشت های مختلف تکرار شود البته عدم تکرار آنها نشانی بر مرغوبیت نقشه و ابتکار طراح است. این طرح در برخی از شهر ها به گلستان نیز معروف است. امروزه طراحان نقشه های فرش با ابتکارات خود و براساس سلايق متقاضیان در همین قالب های اصلی به ارائه طرح های متفاوت و زیبا پرداخته اند که با توجه به نامشان ثبت شده است. با وجود تنوع بیشتر فرصت انتخاب وسیع تری دارید پس در همین راستا به پیشنهادات زیر توجه کنید:

وسعت فضا و انتخاب فرش

– در فضایی با وسعت کم، پهن کردن فرش با نقش نگاری فشرده و متراکم ، به شلوغی فضا در نهایت کوچکتر به نظرآمدن آن کمک می کند.

– هنگامی که کفپوش ثابت فضای مورد نظر شما طرح دار است فرشی با طرح های خلوت انتخاب کنید تا تعادل طرح و نقش در کف محیط حفظ شود. مثلاً “ در صورت امکان استفاده ازگبه به لحاظ سبک دکوراسیونی محیط بهترین انتخاب برای روی کفپوش پارکت، آن هم در فضای مدرن است

بانوی دریا

نقش رنگ ها

در بهبود بخشیدن به زندگی

..... طلعت سلطانی محمدی - کارشناس بهداشت عمومی

است کمک می کند آینده ای خوب و برنامه ریزی شده برای خودتان ایجاد کنید. این رنگ به شما کمک می کند دلواپسی ها پتان را به کارهایی مثبت تبدیل کنید.

بنفش: رنگ بنفش بر خیال پردازی شما

می افزاید و کمک می کند احساس قدرت و اختیار بیشتری کنید. این رنگ همچنین سبب تقویت کردن عمق احساسات شما می شود و شما را صاحب اراده ای مصمم تر می کند و توانایی تان را در ارائه راهبردهای جدید در زندگی افزایش می دهد.

بنفش تیره: این رنگ اشتیاق و خوش بینی شما را افزایش میدهد. استفاده از این رنگ به شما الهام می کند باید کاری جدید را آغاز کنید. اگر لباسی به این رنگ بپوشید یا در دکور منزل تان از این رنگ بهره گیرید بدگمانی شما را کاهش



■ **تا به حال شده است برای این که احساس آرامش بیشتری کنید خودتان را با بین ملحفه های سبز رنگ ببچانید تا به خواب روید؟ آیا برایتان پیش آمده هنگام انجام یک مساحبه شغلی لباسی به رنگ قرمز بپوشید و آن را عامل موفقیت خود بدانید.**

آیا رنگ هایی که در لباس و دکوراسیون خانه شما به کار رفته اند، می توانند رفتار و سطح انرژی یا زندگی شما را بهبود بخشند؟ می توانید امتحان کنید.

– دکوراتورها همواره فرش هایی با طرح افشان را برای فضاهای کوچک توصیه می کنند.

– انتخاب فرش لیک ترنج برای فضای معمولی و نسبتاً بزرگ بسیار مناسب است ولی انتخاب فرش خشتی برای این قبیل مکان ها توصیه نمی شود زیرا سبب کوچکتر جلوه کردن محیط می شود.

رنگ و انتخاب فرش:

برای فضایی با وسعت کم، فرشی با ترکیب رنگی روشن انتخاب کنید. این مسئله در مورد مکان هایی با محدودیت نور کافی نیز توصیه می شود. هر چه کف زمین روشن تر باشد فضا بزرگتر و نورانی تر جلوه می کند. در ضمن به هنگام انتخاب رنگ فرش ، به پالت رنگی موجود در فضا شامل رنگ دیواره ، پارچه روکش مبلمان ، پرده ها و حتی رنگ

امروزه طراحان نقشه ها
ی فرش با ابتکارات خود
و بر اساس سلايق متقاضیان
در همین قالب های اصلی
به ارائه طرح های متفاوت
و زیبا پرداخته اند که با توجه
به نامشان ثبت
شده است

چوب لوازم واز همه مهمتر رنگ کفپوش ، توجه کنید.

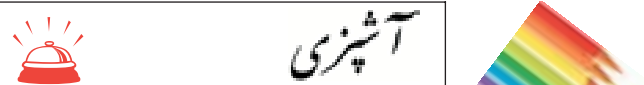
حفظ هماهنگی میان طرح و رنگ فرش انتخاب و دگر عناصر یک فضا از جمله مهمترین موارد در انتخاب فرش مناسب است.

کاربرد محیط و انتخاب فرش:

این که فرش مورد نیاز در چه مکانی و با چه کاربردی پهن می شود در انتخاب تعیین کنند است.

مثلاً“ برای فضاهای پررفت و آمد مثل اتاق نشیمن و فضای ورودی خانه، فرش های روشن و بافت ظریف و به اصطلاح رج بالا انتخاب نکنند . اینگونه فرش ها در این مکان ها در معرض آسیب دیدگی بیشتری قرار می گیرند.

■ برخی از کارشناسان فرش ادعا می کنند که طرح های اصل ،فرش های ایرانی برگرفته از معماری ساختمان های آن روزگار است . در نتیجه هنگامی که در ساختار خانه ها تغییری اساسی ایجاد می شده ، طراحان فرش نیز از این تغییر تبعیت می کرده اند.



طرز تهیه:

ابتدابخرب را بشوید و با مقداری نمک خیس کنید. ۲عدد از پیازها را خرد کرده و سرخ کنید. گوشت را درشت خرد کرده و در ظرف گودی بریزید. ماست و پیازهای سرخ کرده را به اضافه نصف یک پیاز خام خرد شده به گوشت اضافه کنید و سیر، زنجبیل رنده شده و تمام ادویه های ذکر شده را به آن بیفزایید . سپس تمام مواد را مخلوط کنید و بگذارید چند ساعتی بماند اگر این مواد را از شب آماده کنید و در یخچال بگذارید و صبح بپزید ، طعم بهتری خواهد داشت.

هنگام پختن گوشت ، گوجه فرنگی رنده شده و نعناع و گشنیز خرد شده را به مخلوط بیفزایید. د قت کنید نباید در قابله را گذاشت چون ماست آن می برد. همچنین باید مواد را مرتب هم بزنید تا ته نگیرد.

آب مواد که خشک شد با کمی روغن کمی تفت دهید اگر روغن پیاز داغ کافی باشد احتیاجی نیست دوباره روغن بپزید بعد کمی آب جوش به آن اضافه کنید اجازه دهید گوشت بپزد اما نباید له شود پس از پختن و خشک شدن آب آن هنگام دم کرده پلو مواد گوشتی را لابلای پلو بگذارید و در آخر پیاز داغ، ابلیمو، شیر، نعناع و کمی گشنیزو زعفران آب کرده را روی پلو بدهید و در قابله را ببندید بعد از دم کشیدن پلو را هم بزنید و در دیس بکشید و سر سفره ببرید .

تکته:

ادویه هندی در این غذا شامل : زیره سیاه، میجک، هل و دارچین است.

برایانی یکی ا ز معروف ترین غذاهای هندی است که در مهمانی ها و عروسی ها آن را تهیه می کنند و بسیار خوشمزه می باشد.

مواد لازم برای ۶ نفر:

برنج : ۱ کیلو ، گوشت ب استخوان: یک و نیم کیلو ، ماست : ۱ لیوان ، پیاز : ۵ عدد ، روغن : ۲قاشق غذاخوری، سیر : ۷عدد، زنجبیل تازه رنده شده : ۱ قاشق چایخوری، ادویه هندی : ۱ یا ۲ قاشق غذاخوری ، نمک، فلفل و زردچوبه : ۱ قاشق چایخوری ، گوجه فرنگی : ۲ عدد ، نعناع و گشنیز : ۱ پیمانه ، لیمو ترش تازه : نصف یک عدد، کره : ۵۰۰ گرم زعفران: نصف قاشق چایخوری، شیر : ۱ لیوان

آگهی مناقصه

دو مرحله ای - نوبت اول

شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه ۶ استان هرمزگان در نظر دارد انجام عملیات حمل ۲۵۰۰ تن برنج کالا برگی عاملین توزیع در سطح شهرستان بندرعباس از انبار جهانپار واقع در بلوار جمهوری اسلامی – جنب ایران خودرو را از طریق آگهی مناقصه عمومی به افراد حقیقی و حقوقی واجد شرایط واگذار نماید. لذا کلیه شرکتها و افراد حقوقی و حقیقی که امکانات لازم و تجهیزات کافی و نیروی انسانی مورد نیاز جهت انجام موضوع مناقصه را در اختیار دارند می توانند با توجه به شرایط ذیل جهت دریافت اوراق مناقصه به این شرکت مراجعه و پیشنهاد خود را حداکثر تا ۱۰روز از تاریخ انتشار آگهی حاضر در روزنامه به دبیرخانه این شرکت تحویل و رسید دریافت دارند.

۱- نام دستگاه مناقصه گذار: شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه شش –استان هرمزگان

۲- آدرس: بندرعباس– بلوار دانشگاه روبروی دانشگاه آزاد اسلامی

۳- موضوع مناقصه: حمل ۲۵۰۰ تن برنج کالا برگی عاملین در سطح شهر بندرعباس به مدت یکسال

۴- نوع تضمین مناقصه : واریز وجه به حساب سپرده شرکت

۵- مهلت ارسال پیشنهادات: تا ده روز پس از تاریخ انتشار آگهی مناقصه

۶- آدرس بازگشایی پاکات: بندرعباس بلوار دانشگاه روبروی دانشگاه آزاد –دفتر مرکزی شرکت

۷- تاریخ بازگشایی پاکات: اولین روز کاری پس از آخرین مهلت ارائه پیشنهادات

۸- سایر شرایط وجزئیات در اسناد مناقصه درج شده است .

۹- در صورت شرکت حتی یک پیشنهاد دهنده در مناقصه ، شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه شش چنانچه نرخ های پیشنهادی را عادلانه تشخیص دهد نسبت به عقد قرارداد اقدام خواهد نمود.

۱۰- پیشنهاد دهنده بایستی نسبت به ثبت نام خود در سایت www.SPAC.ir راساً اقدام نماید .

شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه ۶

تاریخ: ۸۷/۶/۴ شماره: ۴۱۲۸/م الف

بیاید با مصرف ماهی از سرمایه های جهان بهره مند شوید

■ روابط عمومی شیلات هرمزگان